

## Folgende Aussteller sind vertreten:

### Selbsthilfegruppen und Informationsstände

- Adipositas Trebur SHG „Ins Leben 2.0“
- A.G.I.L e.V. Amputierte Ganz Im Leben
- AHC18+ e.V.
- Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rü. e.V.
- ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V.
- Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim
- Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V (BSBH)
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. - SHG Weiterstadt
- FIPS – Hilfe für Frühgeborene
- Frauenselbsthilfe Krebs
- GPR Klinikum gemeinnützige GmbH
- GPR Klinikseelsorge
- Helfergruppe
- Jung und Parkinson Hessen Süd
- Kreuzbund e.V. Gruppe Raunheim
- Kreuzbund e.V. Gruppe Rüsselsheim
- Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e. V.
- Lotsennetzwerk
- Lungenemphysem-COPD
- Palliativkoordinatorin GPR
- Patientenbegleitung
- Patientenfürsprecher
- Rheuma-Liga Hessen e.V. -Gruppe Rüsselsheim
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.
- Sanitätshaus Lammert-Scherer
- SHG Schlaganfall / Bluthochdruck Wiesbaden
- Selbsthilfebüro Groß-Gerau
- Senior Aktiv
- Seniorensicherheit Glenz
- Sozialverband VDK Ortsverband Rüsselsheim
- WIR - Gesundheitslots:innen

Informationen zu weiteren SHGs erhalten Sie am Stand des Selbsthilfebüros Groß-Gerau!

## Veranstalter / Organisation / Information

### GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim gemeinnützige GmbH

August-Bebel-Straße 59  
65428 Rüsselsheim am Main  
Tel.: 06142 88-1001  
Fax: 06142 88-4135  
E-Mail: [akademie@GP-Ruesselsheim.de](mailto:akademie@GP-Ruesselsheim.de)  
[www.GP-Ruesselsheim.de](http://www.GP-Ruesselsheim.de)



### Paritätische Projekte gGmbH Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Annemarie Duscha  
Kirchstraße 2  
64521 Groß-Gerau  
Telefon: 06152 / 9616835  
Sekretariat: 06152 / 9612204  
E-Mail: [selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org)  
Homepage: <https://www.paritaet-selbsthilfe.org/gg/>

### Bürozeiten:

Montag-Freitag 9.00-12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## Sponsoren

Wir bedanken uns für die freundliche Zusammenarbeit mit:



# Familien- und Gesundheitstag

in Kooperation mit den Selbsthilfegruppen und dem Selbsthilfebüro Groß-Gerau



unter der Schirmherrschaft von  
Herrn Bürgermeister Dennis Grieser

**Samstag 14.09.2024**  
**11.00 – 16.00 Uhr**

## GPR Klinikum – Haupteingang

August-Bebel-Str. 59 • 65428 Rüsselsheim am Main  
über Haupteingang



## Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher

Herzlich willkommen zum 17. Rüsselsheimer Familien- und Gesundheitstag im GPR Klinikum in Kooperation mit dem Selbsthilfebüro Groß-Gerau, den wir seit 2022 gemeinsam ausrichtet.

Gesundheit geht alle an, und daher haben wir ein attraktives Potpourri für die ganze Familie zusammengestellt.

Neben dem zentralen Thema, die Selbsthilfe zu stärken und entsprechend auf die Angebote unterschiedlicher Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen, ist es wichtig, die Bürger zu informieren. Auch in diesem Jahr gibt es daher wieder interessante Vorträge und Mitmachangebote, zu deren Teilnahme Sie herzlich eingeladen sind. Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, für eine Entspannung bei Kaffee und Kuchen oder warmen und kalten Speisen.

Kommen Sie doch gerne mit Ihrer ganzen Familie, um sich zu informieren, interessante Gespräche zu führen und den Tag im GPR Klinikum zu genießen. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

## GPR Familien- und Gesundheitstag

in Kooperation mit dem Selbsthilfebüro Groß-Gerau

### 11.00 Uhr Begrüßung

Achim Neyer/Stefan Keller, Geschäftsführung am GPR Klinikum

### 11.10 Uhr Volkskrankheit Migräne - stoppt das Hämmern im Hirn! (Kapelle)

Dr. med. Inge Alice Kelm-Kahl, MVZ Neurologie am GPR Klinikum

### 11.10 Uhr Krebssport (Mitmachangebot im K3\*)

Patricia Gilbert, Fachübungsleiterin Prävention und Rehabilitation

### 12.10 Uhr Sturzprophylaxe - Stolperfallen im Alltag und unterwegs (Kapelle)

Anja Kleist, Leiterin der Geriatriischen Klinik am GPR Klinikum

### 12.10 Uhr Yoga und Krebs (Mitmachangebot im K3\*)

Nicole Fischer, Yogalehrerin



\* Konferenzraum 3

**13.10 Uhr Infektionen der unteren Atemwege im Kindesalter - was gibt es Neues? (Kapelle)**  
Dr. med. Christiane Wiethoff, Chefärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am GPR Klinikum

**13.10 Uhr Lungensport (Mitmachangebot im K3\*)**  
Andreas Frischmann, Übungsleiter

**14.10 Uhr Feuer im Darm - entzündliche Darmerkrankungen und moderne Therapieansätze (Kapelle)**  
Dr. med. Berthold Fitzen, Leitender Oberarzt der I. Med. Klinik am GPR Klinikum

**14.10 Uhr Lesung „Die Wasserstufen des Lebens“ - Kraftquellen finden (im K3\*)**  
Christine Müller, Suchtselbsthilfe Kreuzbund Gruppe Raunheim

**15.10 Uhr Gestrafft und abgesaugt - was kann die körperperformende Chirurgie heute leisten? (Kapelle)**  
Dr. med. Oliver Bleiziffer, Leitender Arzt der Sektion für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie am GPR Klinikum

## Attraktionen für unsere Kleinen Gäste

**Clown Doktoren**  
– versprühen Energie,  
Freude und gute Laune

**Teddyklinik**  
Ob Röntgengerät, MRT oder Verband  
– Puppen und Stofftiere werden hier  
bestens versorgt

**Steine bemalen**  
– werde kreativ